



Essencial Care, clínica para tratamento de lesões cutâneas associado às práticas integrativas: a enfermagem vislumbrando o empreendedorismo- um relato de experiência

Verônica de Castro e Silva Pereira¹; Bruno Mata Pereira da Cruz²; Cristiane Soares da Silva Gomes³; Harley-Davidson Azevedo da Silva⁴; Joana Darc Salvino Da Silva⁵; Marcia Seixas Pereira⁶; Sabrina Simplicio Grossi Barros⁷; Agatha Pereira da Cruz Gomes⁸; Jacira de Jesus Converso⁹; Allan Carlos Mazzoni Lemos¹⁰; Wellington Ávila¹¹; Samyama Tavares Monteiro¹²; Lidiane Dias Reis¹³; Luciano Godinho Almuinha Ramos¹⁴; Jéssica Silva Brunoni¹⁵

Como Citar:

PEREIRA, Verônica de Castro e Silva; DA CRUZ, Bruno Mata Pereira; GOMES, Cristiane Soares da Silva et al. Essencial care, clínica para tratamento de lesões cutâneas associado às práticas integrativas: a enfermagem vislumbrando o empreendedorismo- um relato de caso. Revista Sociedade Científica, vol.7, n. 1, p.3890-3900, 2024.

<https://doi.org/10.61411/rsc202464917>

DOI: 10.61411/rsc202464917

Área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Palavras-chaves: Cicatrização, Enfermagem, Aloe, Empreendedorismo.

Publicado: 25 de agosto de 2024.

Resumo

Este estudo tem como foco o desenvolvimento de competências relacionadas à gestão, direcionadas a criação de uma clínica para o tratamento de lesões cutâneas, a *Essencial Care*. Justificativa e relevância: A abertura de uma clínica especializada no tratamento de lesões cutâneas, justifica-se por ser uma resposta necessária e relevante a uma demanda crescente por cuidados especializados, devido à alta incidência de lesões cutâneas. Metodologia: O presente estudo, consiste em uma pesquisa descritiva, com abordagem qualitativa e relato experiência. Relato de experiência: Durante a formação profissional no curso de graduação em enfermagem, na unidade curricular de administração hospitalar, foi realizado uma oficina para criação de uma *startup* com ideação dos discentes, através disso tivemos a experiência empreendedora nascendo a *Essencial Care*. A criação da clínica *Essencial Care*, especializada no

¹Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

²Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

³Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

⁴Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

⁵Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

⁶Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

⁷Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

⁸Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

⁹Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

¹⁰Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

¹¹Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

¹²Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

¹³Faculdade de Ciências Médicas Maricá – FACMAR, Maricá, Brasil. ✉

¹⁴Centro Universitário IBMR. ✉

¹⁵Centro Universitário IBMR. ✉



tratamento de lesões cutâneas, representa um avanço significativo na área da saúde, especialmente no contexto da enfermagem. Combinando práticas integrativas e estomaterapia com abordagens holísticas centradas no cliente, a *Essencial Care* oferece um cuidado completo e personalizado.

Essencial Care, a clinic for the treatment of skin lesions associated with integrative practices: nursing with a view to entrepreneurship: an experience report

Abstract

This study focuses on the development of skills related to management, aimed at creating a clinic for the treatment of skin lesions, Essencial Care. The opening of a clinic specializing in the treatment of skin lesions is justified as a necessary and relevant response to a growing demand for specialized care, due to the high incidence of skin lesions. This study consists of descriptive research with a qualitative approach and an experience report. During professional training in the undergraduate nursing course, in the hospital administration curricular unit, a workshop was held to create a startup with the students' ideation, through which we had the entrepreneurial experience and Essencial Care was born. The creation of the Essencial Care clinic, which specializes in the treatment of skin lesions, represents a significant advance in the area of health, especially in the context of nursing. Combining integrative practices and stomatherapy with holistic, client-centered approaches, Essencial Care offers complete, personalized care.

Keywords: Healing; Nursing; Aloe; Entrepreneurship.

1. Introdução

Este estudo tem como foco o desenvolvimento de competências relacionadas à gestão, direcionadas a criação de uma clínica para o tratamento de lesões cutâneas, a *Essencial Care*. Esta clínica oferece cuidados especializados em estomaterapia, com



abordagens holísticas centradas no cliente para o tratamento de lesões cutâneas, combinando fitoterapia, através da babosa e práticas integrativas. Essa integração pode fornecer um cuidado mais completo e personalizado para cada um dos clientes.

Destacamos o poder natural da *Aloe vera*, popularmente conhecida como babosa, que está transformando a maneira como os profissionais de enfermagem abordam as lesões cutâneas. Baseado no Formulário Fitoterápico da Farmacopeia Brasileira [1] (2011), a babosa tem indicação para tratamento de ferimentos leves, agindo como cicatrizante, é indicado para distúrbios inflamatórios na pele, incluindo queimaduras (de 1º e 2º grau), escoriações e abrasões.

No âmbito da enfermagem, onde a dedicação ao bem-estar do paciente é primordial, essa abordagem representa não apenas uma evolução nos cuidados dermatológicos, mas também uma promessa de conforto e eficácia no processo de cura.

Segundo Peplau [6] (1952/1988, p.32) “Alguns pacientes identificam-se rapidamente demais com as enfermeiras, esperando que todos os seus desejos sejam atendidos e nada seja esperado deles”.

O empreendedorismo é a prática de identificar e resolver problemas ou situações desafiadoras. No contexto empresarial, refere-se frequentemente à criação de novas empresas e produtos. Essencialmente, empreender envolve inovação, sendo sinônimo de criatividade, originalidade e impacto positivo. Ser um empreendedor demanda coragem, resiliência e um compromisso firme com a realização de uma visão, independentemente das adversidades encontradas ao longo do caminho. No contexto da enfermagem, o empreendedorismo capacita os profissionais a serem agentes de mudança, impulsionando a eficiência e a qualidade dos serviços de saúde. Os enfermeiros empreendedores não se limitam a fornecer apenas cuidados clínicos, eles também desenvolvem soluções criativas e introduzem práticas inovadoras para aprimorar e melhorar o bem-estar dos pacientes. Sakellarides [8] (2006) destaca que o



"empreendedor público de saúde" tem como objetivo compreender as necessidades das pessoas, suas expectativas em relação ao seu estado de saúde e seus objetivos pessoais.

O triunfo, seja ele em qualquer área ou situação, sempre foi um dos maiores e principais objetivos dos indivíduos e das organizações no mundo. Atualmente, definidos pela era da globalização, do conhecimento, da ciência e da alta tecnologia a busca pelo sucesso torna-se cada vez mais presente. Charles Duhigg [3], autor do livro "O Poder do Hábito" (2012), aborda como algumas pessoas podem ficar presas em ciclos de comportamento devido à busca incessante pelo sucesso, logo, é importante traçar metas para que a vida não se resuma apenas à busca por realizações profissionais ou materiais. É fundamental encontrar um equilíbrio entre os objetivos de carreira e outras dimensões da vida, como relacionamentos, saúde mental e bem-estar pessoal.

Isto se reflete diretamente no propósito empresarial, onde a concorrência entre empresas e a exigência do consumidor são cada vez maiores. Deste modo, é cada vez mais necessário aperfeiçoar o gerenciamento e controle das variáveis organizacionais. A organização precisa estar atenta aos processos de renovação, criação, identificação e implantação de novos conceitos e metodologias para que possa se manter no mercado atual.

Chiavenato [2] (2005) diz que o objetivo da gestão por competências é substituir o tradicional levantamento das necessidades e carências de treinamento por uma visão das necessidades de longo prazo do negócio, assim como o modo como as pessoas poderão agregar valor à empresa. Nesse modo, Rocha-Pinto [7] (*et al.*, 2007) afirma que o modelo de gestão por competências requer que a empresa identifique as lacunas ou deficiências entre os seus colaboradores que possam causar bloqueio ou retardar a obtenção dos macro objetivos estratégicos da organização.

Considerando o contexto apresentado, surge a questão norteadora: Como as práticas integrativas, como Auriculoterapia, Aromaterapia e Cromoterapia podem ser incorporadas de forma eficaz e complementar no tratamento de lesões para promover a



recuperação e o bem-estar dos pacientes? Temos como objetivo descrever a criação de uma *startup* especializada em tratamentos de lesões cutâneas associada as práticas integrativas e complementares de saúde com o nome fantasia *Essencial Care*.

2. **Justificativa e relevância**

A abertura de uma clínica especializada no tratamento de lesões cutâneas, justifica-se por ser uma resposta necessária e relevante a uma demanda crescente por cuidados especializados, devido à alta incidência de lesões cutâneas, como lesão por pressão, feridas crônicas, queimaduras e outras condições dermatológicas, especialmente entre populações vulneráveis como idosos, diabéticos e pacientes acamados. Estas condições afetam significativamente a qualidade de vida, causando dor, desconforto e, em casos graves, levando a complicações como infecções sistêmicas e amputações, se não tratadas adequadamente. Com a oferta de tratamentos de qualidade, educação sobre prevenção e manejo adequado, a clínica melhora significativamente a saúde e o bem-estar dos clientes. Uma clínica dedicada pode oferecer um ambiente focado e recursos especializados, como profissionais especializados em estomaterapia, podendo futuramente acrescentar tecnologias avançadas de tratamento, como a Laserterapia, Ozonioterapia, entre outros, e um plano de cuidados contínuos e personalizados para cada paciente.

A relevância da criação de uma clínica para tratamento de lesões cutâneas é que, partindo do pressuposto de que o tratamento precoce e especializado evita intervenções mais complexas e caras, como cirurgias e longas hospitalizações e de que as lesões cutâneas muitas vezes levam ao isolamento social devido ao desconforto e à aparência das feridas, haja vista que ao fornecer um tratamento eficaz e humanizado, a clínica ajuda na reintegração social dos pacientes, melhorando sua autoestima e qualidade de vida e também ajuda economicamente a reduzir os custos associados ao tratamento de feridas crônicas e suas complicações.



3. **Metodologia**

O presente estudo, consiste em uma pesquisa descritiva, com abordagem qualitativa e relato experiência. Segundo Gil [4] (2017, p. 26), as pesquisas descritivas, por sua vez, objetivam descrever as características de uma população, ou identificar relações entre variáveis. Nesse caso, são comuns as pesquisas que investigam características de um grupo, considerando idade, sexo, procedência, nível de escolaridade, nível socioeconômico etc.

Para Janesick [5] (1994, p. 210), as questões abordadas da perspectiva qualitativa são bastante diferentes das que empregam as investigações quantitativas. A pesquisa qualitativa objetiva obter uma compreensão particular do objeto que investiga. Como focaliza sua atenção no específico, no peculiar, seu interesse não é explicar, mas compreender os fenômenos que estuda dentro do contexto em que aparecem.

Trazemos neste estudo, o relato de experiência discutida por nós, acadêmicos de enfermagem, para a criação de uma empresa com nome fantasia de *Essencial Care*, agregando o que será necessário para que a clínica tenha um bom funcionamento e o que iremos precisar para trazê-la à existência.

4. **Relato de experiência**

Durante a formação profissional no curso de graduação em enfermagem, na unidade curricular de administração hospitalar, foi realizado uma oficina para criação de uma *startup* com ideação dos discentes, através disso tivemos a experiência empreendedora nascendo a *Essencial Care*.

Idealizamos um espaço físico com abordagem residencial no qual trará um contexto de um ambiente familiar e aconchegante, contendo uma pintura com cores suaves, móveis confortáveis, elementos decorativos que transmitam tranquilidade, ademais, conterà consultórios amplos, banheiros adaptados e acessíveis. Na recepção, haverá uma tv exibindo programação cômica, bem como, chá de camomila e suco de



maracujá, disponível para o consumo dos clientes e acompanhantes. Não esquecendo que os colaboradores necessitam de um espaço acolhedor, portanto, haverá uma área com sofás para descanso e copa para os momentos de refeições e lanches, focando na integridade do profissional.

Atualmente observa-se um cenário de grande complexidade no mundo corporativo e na sociedade em geral, visando isto, surge uma abordagem inovadora para o tratamento de lesões cutâneas: *Essencial Care*, uma empresa com enfermeiros especializados no tratamento de lesões cutâneas.

A missão, visão e valores da empresa é proporcionar um ambiente acolhedor e especializado para o tratamento eficaz e compassivo de lesões cutâneas, combinando abordagens tradicionais e práticas integrativas. Ser uma referência em tratamento de lesões cutâneas e cuidados integrativos e uma fonte de esperança e cura. Agir com honestidade, transparência e ética em todas as interações, mantendo a confiança dos clientes, colaboradores e comunidade.

5. **Considerações finais**

A criação da clínica *Essencial Care*, especializada no tratamento de lesões cutâneas, representa um avanço significativo na área da saúde, especialmente no contexto da enfermagem. Combinando a estomaterapia com fitoterapia e às práticas integrativas, com abordagens holísticas centradas no cliente, a *Essencial Care* oferece um cuidado completo e personalizado. Esta clínica não apenas atende a uma crescente demanda por cuidados especializados devido à alta incidência de lesões cutâneas, mas também melhora significativamente a saúde e o bem-estar dos pacientes, contribuindo positivamente para a economia e a sociedade.

A implementação de tecnologias avançadas, como Laserterapia, aliada à educação sobre prevenção e manejo adequado das lesões, garante um tratamento eficaz e humanizado. A clínica se destaca pela capacidade de reduzir intervenções complexas e



caras, promovendo a reintegração social dos pacientes e melhorando sua autoestima e qualidade de vida.

Nossa metodologia baseada em pesquisa descritiva e qualitativa, bem como a experiência adquirida durante a formação em enfermagem, reforça a importância de um ambiente acolhedor e especializado. A *Essencial Care* idealiza um espaço físico que proporciona conforto e tranquilidade, tanto para os clientes quanto para os profissionais de saúde, refletindo nosso compromisso com a integridade e o bem-estar de todos os envolvidos.

Em suma, a *Essencial Care* se posiciona como uma referência em tratamentos de lesões cutâneas e cuidados integrativos, alinhando inovação, competência e um profundo respeito pela dignidade humana. Nossa missão, visão e valores norteiam cada ação, garantindo um impacto duradouro e positivo na vida dos nossos clientes e na comunidade em geral.

6. **Biografia(s)**



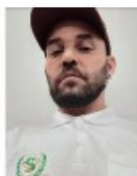
Veronica de Castro e Silva Pereira, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7327940836228779>



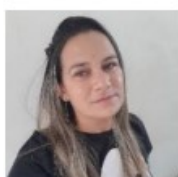
Bruno Mata Pereira da Cruz, Graduando em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5824175586689769>



Cristiane Soares da Silva Gomes, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2300651409593764>



Harley-Davidson Azevedo da Silva, Graduando em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.



Joana Darc Salvino Da Silva, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4919751229769519>



Marcia Seixas Pereira, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4640596087569009>



Sabrina Simplicio Grossi Barros, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7639725286354535>



Agatha Pereira da Cruz Gomes, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8045484063953395>



Jacira de Jesus Converso, Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas Maricá - FACMAR.
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8309650258839316>



Allan Carlos Mazzone Lemos, Doutor de Ciências (Unirio), Mestre em Enfermagem (Unirio), Especialista em Saúde Mental e Idoso (Uniabeu), Especialista em Saúde Mental e Desenvolvimento Humano (PUCPR), Especialista em Enfermagem Oncológica (Unigranrio), MBA Executivo Gestão em Saúde (BBI of Chicago), Docente Adjunto I (FACMAR).
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8040458481087463>



Wellington Ávila, Mestre em Gestão do Trabalho para a Qualidade do Ambiente Construído pela Universidade Santa Úrsula (2019), com ênfase investigativa em Governança Corporativa de Tecnologia da Informação e processos metodológicos avaliativos do COBIT. Professor do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade de Ciências Médicas de Maricá (FACMAR).

CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9415369722030148>



Samyama Tavares Monteiro, Doutoranda em Sociologia pela Universidade Federal Fluminense PPGS/UFF. Possui mestrado (2019). Professora Assistente II na Faculdade de Ciências Médicas de Maricá FACMAR no curso de Enfermagem.

CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3655787486973619>



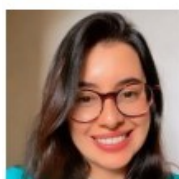
Lidiane Dias Reis, Doutora em Neurociência da Educação (2022) pela FIOCRUZ. Mestre em Enfermagem (2012) e Graduação em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (2006). Docente da Faculdade de Ciências Médicas (FACMAR)

CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5213771301592958>



Me. Luciano Godinho Almuinha Ramos, Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense, na temática de Ciências do Cuidado em Saúde e Doutorando em Enfermagem e Biociências pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro-UNIRIO. Professor do Curso de Graduação em Enfermagem no Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação-IBMR

CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3174868618341213>



Jéssica Silva Brunoni, Mestrado em Enfermagem pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (2022), pós graduação em estomaterapia pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro (2019), residência em clínica médico e cirúrgico pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) e Ministério da Saúde (2020). docente do Centro Universitário IBMR e docente no SENAC RJ. CV Lattes:

<http://lattes.cnpq.br/1724799489599357>

7. Declaração de direitos

O(s)/A(s) autor(s)/autora(s) declara(m) ser detentores dos direitos autorais da presente obra, que o artigo não foi publicado anteriormente e que não está sendo considerado por outra(o) Revista/Journal. Declara(m) que as imagens e textos publicados são de responsabilidade do(s) autor(s), e não possuem direitos autorais reservados a terceiros. Textos e/ou imagens de terceiros são devidamente citados ou devidamente autorizados com concessão de direitos para publicação quando necessário. Declara(m) respeitar os direitos de terceiros e de Instituições públicas e



privadas. Declara(m) não cometer plágio ou auto plágio e não ter considerado/gerado conteúdos falsos e que a obra é original e de responsabilidade dos autores.

8. Referências

1. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira, 2ª edição. Farmacopeia Brasileira. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/farmacopeia/formulario-fitoterapico/2024-fffb2-1-er-3-atual-final-versao-com-capa-em-word-2-jan-2024.pdf>. Acesso em: 03/05/2024.
2. CHIAVENATO, Idalberto. Gerenciando com as Pessoas, transformando o executivo em um excelente gestor de pessoas. Rio de Janeiro: Editora Campus. 2005.
3. DUHIGG, Charles. O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios. Tradução de Rafael Mantovani. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 316 p.
4. GIL, Antonio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2017.
5. JANESICK, V. J. Reflections on teaching ethnographic research methods. *Anthropology and Education Quarterly*, London, 1994.
6. PEPLAU, H. E. (1952). *Interpersonal Relations in Nursing: A Conceptual Frame of Reference for Psychodynamic Nursing*. New York: G.P. Putnam's Sons.
7. ROCHA-PINTO, S. R. da. et. al. Dimensões funcionais da gestão de pessoas. 9. ed. Rio de Janeiro: FGV, 2007.
8. SAKELLARIDES C. De Alma a Harry: crônica da democratização da saúde. 2a ed. Coimbra: Almedina. 2006.